



**Southwest Center**

PARA LA SALUD, LA PREVENCIÓN DE LESIONES Y LA EDUCACIÓN TRABAJADORES AGRÍCOLAS

# Thistle Make You Sick

Una guía de  
campo sobre  
plantas peligrosas  
de Arkansas,  
Luisiana,  
Oklahoma,  
Nuevo México y Texas

## PRIMEROS AUXILIOS GENERALES

Primero, intente identificar la planta.

Esto puede ser de gran ayuda para obtener el tratamiento correcto.

Llame al 911 o a la Línea Directa de Poison Control de

Envenenamiento (1-800-222-1222) si es necesario.

Identifique los síntomas, que pueden incluir:

-náuseas/vómitos

-salivación extrema

-cambios en el color o la condición de la piel, como urticaria o palidez

-dilatación o contracción de las pupilas

-cambios en la respiración o la presión

Detenga la exposición al veneno.

Si es posible, pregúntele la persona cuánto bebió y cuándo.

NO induzca el vómito.

Si la sustancia es cáustica, volverá a arder al subir. Controle la condición de la persona, como la frecuencia cardíaca y la conciencia.

Si la persona pierde el conocimiento, mantenga sus vías respiratorias despejadas y colóquelo en la posición de recuperación. A menos que lo recomiende un

profesional, NO administre ningún tipo de remedio homeopático o casero que "neutralice el veneno".

Cada veneno es diferente y lo que puede ayudar con uno puede causar más daño con otro.

## REDUCIR EL ENVENENAMIENTO EN EL GANADO

Con un manejo adecuado de los pastizales, el envenenamiento del ganado por plantas es raro. Por lo general, los animales no comen plantas tóxicas, ya que usualmente son desagradables, de baja nutrición y no se reconocen como fuente de alimento. El pastoreo excesivo conduce a la pérdida de forraje adecuado, y los animales hambrientos buscarán plantas que de otro modo no consumirían. La hierba Johnson (*Sorghum halepense*) es una de las que hay que vigilar, ya que es un buen forraje, excepto hasta dos semanas después de una helada, una sequía u otro evento estresante.

## REDUCIR EL ENVENENAMIENTO EN LAS PERSONAS

Indíqueles a los niños que no coman bayas o frutas sin identificación. No coma ninguna planta silvestre a menos que esté absolutamente seguro de su identificación. Muchas plantas tóxicas están estrechamente relacionadas con plantas comestibles comunes y parecen similares. Cuando se come una planta silvestre por primera vez, es aconsejable comerla solo en pequeñas cantidades para reducir la dosis después de una identificación incorrecta.

Lupinus subcarnosus/ Lupino  
Lupinus spp.

Riesgos Médicos: Ligeramente tóxica para los humanos y el ganado; tiene efectos similares a la nicotina.

Agente Tóxico: alcaloides, lupinina

Descripción: Hierba perenne con flores de color azul brillante y pequeñas hojas ovaladas.

Región Geográfica: Se encuentra en áreas soleadas en el sur de OK, norte y este de TX, LA



David R. Tribble, 10 de abril de 2010 CC BY-SA 3.0

Clarence A. Rechenhain, alojado en la base de datos "Lista de plantas de nomenclatura, taxonomía y símbolos aceptados" (Plant List of Accepted Nomenclature, Taxonomy, and Symbols, PLANTS) del USDA-NRCS

Mala mujer, Mimosa pudica, Tragia, Oca, Ortigas  
Cnidocolus spp. (izq.), Urtica spp (der.), Tragia spp. (inferior)

Riesgos Médicos: Planta entera cubierta de pelos extremadamente afilados que liberan un alérgeno cuando se tocan causando dolor, picazón e irritación. El bicarbonato de sodio podría ser un remedio sugerido para los síntomas.

Descripción: Tres géneros de plantas de aproximadamente 1 a 3 pies de altura con pequeñas flores blancas, hojas dentadas o lobuladas y espinas evidentes que cubren los tallos y las hojas

Región Geográfica: Se encuentra en áreas secas en todo OK, AR, TX, LA



Ricino, Semilla de ricino

*Ricinus spp.*

Riesgos Médicos: Las semillas son tóxicas si se rompen o mastican; las semillas enteras pasan por el intestino sin causar daño. Contiene la toxina Ricina, y tan solo 4 a 8 semillas son una dosis letal para un humano.

Agente Tóxico: ricina

Descripción: arbusto o árbol de aproximadamente 6 a 12 pies de altura, con hojas dentadas, flores amarillas rojas, y pequeños frutos puntiagudos, que se secan y liberan semillas duras, marrones y moteadas del tamaño de un frijol. Se cultivan como ornamentales en toda la region.

Región Geográfica: Se encuentra en TX, AR, LA



Por Alvesgaspar - Trabajo propio, CC BY-SA

3.0,<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=9781610>

## Cedro

Juniperus spp.

**Riesgos Médicos:** Las bayas, las agujas y la corteza son tóxicas. Pueden vómito y diarrea si se ingieren; el aserrín de la madera puede causar dificultad para respirar y otros efectos respiratorios. El asma de cedro puede ocurrir con la exposición prolongada al polvo y puede no tener efecto hasta años después. La intoxicación grave por cedro es rara.

**Riesgos en Animales:** Los conos se pueden comer en cantidades limitadas. El ganado generalmente no lo comerá a menos que muera de hambre. Si se ingiere una gran cantidad, se puede administrar carbón activado y se puede inducir el vómito.

**EPI:** mascarilla o respirador

**Descripción:** También conocido como enebro, es un árbol de hoja perenne o arbusto que alcanza hasta aproximadamente los 40 pies de altura y crea conos azules parecidos a las bayas

**Región Geográfica:** Este de OK y TX, y AR, LA





Elderberry  
*Sambucus spp.*

Riesgos Médicos: Bayas comestibles, tallos y raíces levemente tóxicos, que causan vómito y diarrea en grandes cantidades

Agente Tóxico: cianoglucósido, sambunigrina

Descripción: Arbusto de 10 pies de altura con hojas largas y pinnadas, racimos redondos de pequeñas flores blancas en verano y racimos caídos de pequeñas bayas de color negro morado en otoño

Región Geográfica: Se encuentra en todo el este y centro de OK, AR y el norte de LA

Estramonio/manzana espinosa  
Datura spp.

Riesgos Médicos: Altamente tóxica para los humanos y el ganado, causando visión distorsionada, convulsiones, alucinaciones, coma y muerte

Agente Tóxico: alcaloides del tropano

Descripción: Planta grande y áspera con hojas dentadas, flores grandes y vistosas de color blanco o morado, y frutos espinosos de hasta 2 pulgadas de largo

Región Geográfica: Se encuentra en todo OK, NM, TX, AR, LA en áreas abiertas con suelos ricos, a menudo cultivadas como plantas ornamentales



Consuelda/Espuela de caballero  
Delphinium spp.

Riesgos Médicos: Tóxica para humanos y el ganado. Provoca arqueamiento de la espalda, babeo, convulsiones, colapso y muerte en cuestión de horas debido a la parálisis del sistema respiratorio

Agente Tóxico:  
alcaloides diterpenoides



Descripción: Hierba alta y perenne, fácilmente identificable por sus vistosas flores azules, moradas o blancas con una "espuela" que apunta hacia el fondo. La mayoría son plantas pequeñas y dispersas, por lo que es inusual que un animal reciba una dosis lo suficientemente grande como para sufrir riesgos para la salud.

Región Geográfica: áreas soleadas en todo OK, AR y noreste de TX

## Mezquite *Prosopis glandulosa*

**Riesgos Médicos:** Las legumbres son tóxicas para el ganado; los síntomas se desarrollan gradualmente después de la ingestión durante un período de meses, incluida la masticación constante y dolorosa, incluso cuando no hay nada en la boca, parálisis parcial de la lengua, glándulas salivales inflamadas, ojos saltones y muerte. Los caballos también pueden sufrir cólicos de impactación por ingerirlas.

**Agente Tóxico:** Alto contenido de azúcar que, junto con la insuficiencia de otros factores dietéticos, altera la microflora ruminal, inhibe la digestión de la celulosa y contribuye a la estasis y la impactación ruminal. La síntesis de vitamina B está inhibida. La cetosis y la inanición siguen en casos severos.

**Descripción:** Árbol pequeño e irregular con vainas de aproximadamente 8 pulgadas de largo, produciendo más legumbres en años de sequía

**Región Geográfica:** Se encuentra en el oeste de OK, el oeste de LA, TX, el este de NM y otras áreas secas



Algodoncillos/ *Asclepias asperula*

*Asclepias* spp.

Riesgos Médicos: Tóxica para los humanos y el ganado, causando vómitos y diarrea; pueden causar convulsiones, insuficiencia renal o hepática y la muerte.

Agente Tóxico: Glucósidos cardíacos, galtoquina resinosa

Descripción: Plantas altas y carnosas con pequeñas flores de colores brillantes en racimos. Hojas oblongas, vainas de semillas llenas de pelusa; segrega látex blanco cuando se corta o se rompe.

Región Geográfica: Se encuentra en todo OK, TX, AR, LA, NM en áreas abiertas



Clarence A. Rechenhain, alojado en la Base de datos PLANTS del USDA-NRCS

Mimosa/Árbol de la seda  
Albizia julibrissin

Riesgos Médicos: Frijoles tóxicos para el ganado vacuno y ovino, que causan una respuesta exagerada a los estímulos, babeo, espasmos, ataques convulsivos y muerte

Agente Tóxico: alcaloide neurotóxico

Descripción: Árbol de aproximadamente 40 pies de altura, a menudo más ancho que alto, con pequeñas hojas redondas y compuestas, flores filamentosas rosadas y blancas y vainas largas y planas

Región Geográfica: Originaria de Asia, pero se puede encontrar de forma silvestre en todo OK, TX, NM, LA, AR





## Muérdago *Phoradendron leucarpum*

Riesgos Médicos: Tóxica para los humanos y el ganado, causando vómitos, diarrea y presión arterial baja.

Agente Tóxico: foratoxina, tiramina

Descripción: Una planta parásita que vive en las ramas de los árboles con hojas gruesas y coriáceas, y pequeñas bayas blancas.

Tenga cuidado al traerla a la casa como decoración, ya que las bayas pueden caerse y los niños pueden ingerirlas. Se recomienda quitar las bayas antes de mantener la planta cerca de niños o mascotas.

Región Geográfica: Encontrada en árboles en todo OK, TX, AR, LA, NM

*Phoradendron leucarpum* en un sicómoro de Arizona. Foto del Servicio Forestal de los EE. UU.; sin autor ni derechos de autor observados

Clarence A. Rechenthin,  
alojado en la Base de datos PLANTS DEL USDA-NRCS

Acónito/Matalobos de flor amarilla/Anapelo  
Aconitum spp.

Riesgos Médicos: Tóxica para los humanos y el ganado, con síntomas que se observan casi de inmediato; intoxicaciones leves que causan problemas gastrointestinales y ardor, entumecimiento u hormigueo en la boca y la cara.

Las intoxicaciones más graves causan debilidad motora pronunciada, excitabilidad, mareos, presión alta y arritmias cardíacas. El contacto con la piel puede causar náuseas y dolores de cabeza.

Agente Tóxico: acónito

Descripción: Hierba de hasta aproximadamente 1 metro de altura con hojas bifurcadas flores grandes y encapuchadas que generalmente son de color morado o azul, pero que a veces son blancas.

Región Geográfica: Encontrada en el norte de NM y en el Mango de Oklahoma



Cicuta

*Conium maculatum*

Riesgos Médicos: Extremadamente tóxica para los humanos y el ganado, provoca un aumento de la frecuencia cardíaca, dificultad para orinar y, por lo tanto, insuficiencia renal, parálisis respiratoria, hipotermia en terneros y muerte.

Agente Tóxico: alcaloides de piridina

Descripción: Hierba perenne alta, con follaje de encaje muy similar al de las zanahorias, pequeñas flores blancas en racimos en forma de paraguas y un tallo hueco que es morado o rojo en la parte inferior. Visualmente es muy similar y fácilmente confundible con la cicuta de agua no relacionada, que es aún más peligrosa.

Región Geográfica: Originaria de Europa y África del Norte, pero se puede encontrar en todo OK, LA, AR, TX, NM en áreas húmedas o suelos alterados





Hiedra (izq.), Roble (der.), Zumaque (inferior)

Hiedra Venenosa, Roble Venenoso,  
Zumaque Venenoso  
Toxicodendron spp.



### Riesgos Médicos:

produce aceite de urushiol, que causa sarpullido; tocar la planta objetos que han entrado en contacto con la planta provoca un sarpullido rojo con picazón que generalmente desaparece después de 5-12 días si no se trata.

### Agente Tóxico: urushiol

Lavar la piel con agua fría y jabón, cuanto antes mejor. Luego usar corticosteroides para mitigar los síntomas. La ropa u objetos que hayan tocado la planta deben lavarse ya que el aceite continúa siendo efectivo incluso después de largos períodos de tiempo.

Descripción: Puede ser un arbusto de aproximadamente 4 pies de altura o una planta trepadora o enredadera que produce hojas en grupos de tres y da pequeñas flores amarillas a fines del verano y bayas grises en otoño. La forma de la hoja es muy variable, incluso dentro de la misma planta. Las hojas serán muy suaves y delicadas, los tallos serán duros y leñosos. El zumaque venenoso tendrá hojas en grupos de 5-7.

Región Geográfica: OK, TX, AR, LA; los robles venenosos en suelos de bosques arenosos y el zumaque venenoso en áreas pantanosas



Phytolacca americana/Phytolacca/Fitolaca  
Phytolacca americana

Riesgos Médicos: Toda la planta es altamente tóxica para los humanos y el ganado, causando vómitos, diarrea, problemas respiratorios y espasmos.

Agente Tóxico: saponinas

Descripción: Planta grande y carnosa con hojas largas puntiagudas y grandes hileras de bayas de color morado oscuro. Los tallos y las hojas más jóvenes se pueden tornar comestibles hirviendo varias veces.

Región Geográfica: OK, AR, LA, en el este y el sur de TX en sombra parcial

Ambrosía, Ambrosía dumosa, Hierba del burro  
Ambrosia spp.

Riesgos Médicos: La planta produce grandes cantidades de polen en el aire, responsable de hasta la mitad de todos los casos de rinitis relacionada con alergias. La liberación de polen alcanza su punto máximo al mediodía y el más bajo temprano en la mañana. Las fuertes lluvias eliminan el polen del aire.

Agente Alergénico: El principal compuesto alergénico en el polen se ha identificado como Amb a 1, una proteína no glicosilada de 38 kDa compuesta por dos subunidades. También contiene otros componentes alergénicos, como la profilina y las proteínas de unión al calcio.

Descripción: Planta de aproximadamente 4 a 8 pies de altura con hojas variables y grandes espigas de flores y pequeños abrojos

Región Geográfica: Se encuentra en todo AR, TX, OK, LA, NM



Cicuta de agua/Cicuta virosa  
Cicuta maculata

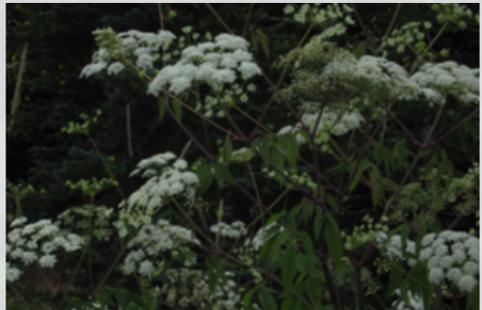
Riesgos Médicos: La planta más tóxica de América del Norte. Venenosa para los humanos y el ganado. Es muy probable que la ingestión de CUALQUIER CANTIDAD cause la muerte y, si el individuo sobrevive, que tenga un daño neurológico permanente.

Causa temblores musculares, salivación, convulsiones y la muerte en tan solo quince minutos, incluso en animales grandes.

Agente Tóxico: cicutoxina

Descripción: Raíces tuberosas blancas, similares y a menudo confundidas con pastinacas, con racimos de hojas altas en forma de lanza, racimos de flores en forma de paraguas y tallos huecos llenos de líquido amarillo que se vuelve marrón rojizo cuando se expone al aire

Región Geográfica: Se encuentra en áreas húmedas en todo OK, TX, AR, LA, NM



## Cebolla silvestre

*Allium* spp.

Riesgos Médicos: Ligeramente tóxica; los pastos llenos de cebollas a menudo se pastan sin problemas. Todas las cebollas cultivadas comparten el químico tóxico, que destruye los glóbulos rojos. No se sabe por qué la toxina varía en concentración, pero ocasionalmente después de una ingestión intensa de cebollas u hojas, el ganado, los caballos y especialmente los gatos desarrollarán ictericia, debilidad, orina roja o marrón y, a veces, la muerte.

Agente Tóxico: disulfuro de N-propilo

Descripción: Bulbos subterráneos fuertemente perfumados, blancos, amarillos o morados que dan lugar a hojas altas y estrechas y flores pequeñas, amarillas o blancas

Región Geográfica: Se encuentra en todo OK, TX, NM, AR, LA en varias condiciones, tanto silvestre como cultivada





Glicina

*Wisteria frutescens*

Riesgos Médicos: Tóxica para los humanos y el ganado, provocando vómitos y diarrea.

Agente Tóxico: lectina, glucósido de wisterina

Descripción: Enredadera pequeña, leñosa, que produce flores de color morado claro a fines de la primavera con hojas pequeñas y puntiagudas

Región Geográfica: Sureste de OK, AR, LA, en áreas húmedas

Fotografías e información cortesía de:  
Monrovia

Plantas Tóxicas - ASPCA

Texas A&M Agrilife

OK Native Plant Society

Investigación Agrícola de la USDA

Servicio Forestal de los Estados Unidos

Noble Research Institute

Universidad de Carolina del Norte

Base de datos de

plantas (PLANTS) del Servicio

de Conservación de Recursos Naturales del USDA Mike Proctor,

Investigador asociado principal en ecología

de pastizales y vida silvestre

Agradecimientos especiales a:

Zac Harris, Noble Research Institute

Texas Poison Control



SW Center for Agricultural Health

UT Health Science Center en Tyler

11937 US HWY 271

Tyler, Texas 75708

Encuentre más recursos  
sobre la salud y seguridad en  
[www.swagcenter.org](http://www.swagcenter.org)