

# LOTERÍA CAMPESINA

“Equipo de Protección Personal (PPE)”



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

# **LOTERÍA CAMPESINA**

## “Equipo de Protección Personal (PPE)”

El Equipo de Protección Personal (PPE), es esencial para protegerse de los peligros en el trabajo. Es importante priorizar el entrenamiento con regularidad para asegurar el uso apropiado del equipo de protección, y parar reconocer que tipo de protección uno debe de usar en el trabajo.

*La Lotería Campesina: Edición Especial de Equipo de Protección Personal (PPE)*, ayudara a los trabajadores agrícolas identificar los diversos equipos de protección y saber sobre su uso en las actividades diarias del trabajo. El juego de la lotería ayuda construir un vocabulario visual que apoya el aprendizaje, además la lotería es un juego cultural que personas reconocen y es fácil de jugar. La lotería es una manera para fortalecer el entrenamiento al igual de recordar a los trabajadores de la importancia del uso del equipo de protección personal.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

1



LOS GUANTES

Los guantes protegen las manos contra las raspaduras, abrasiones, cortaduras, y elementos como la tierra y el agua.

Los guantes también protegen contra químicos y sustancias peligrosas. Use guantes adecuados dependiendo del trabajo que realiza.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

2



EL CALENDARIO

El calendario planifica la organización de actividades diarias, semanales y mensuales.

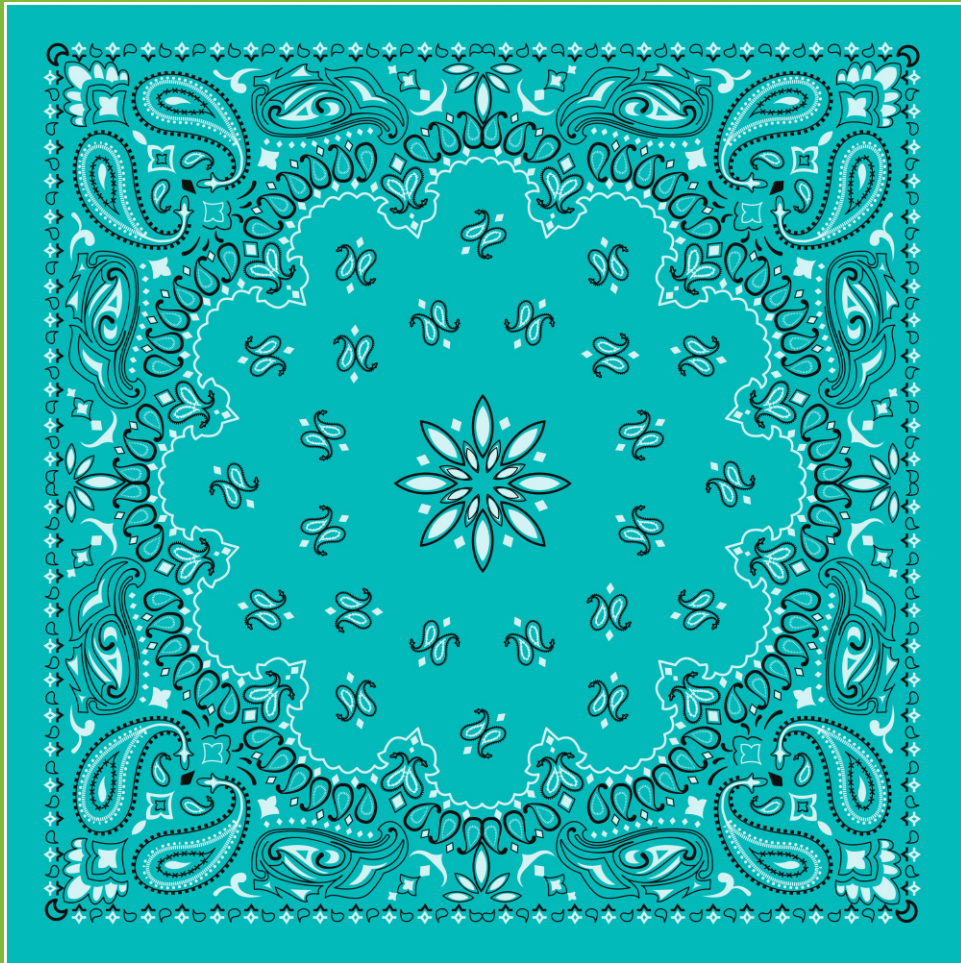
Use un calendario para apuntar detalles relevantes del trabajo. Como grabando los días y horas trabajadas o anotando el inicio y final de la temporada.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

3



EL PAÑUELO

El pañuelo se puede usar de diferentes formas, en el cuello para protegerse del sol y absorba el sudor, o en el rostro para protegerse contra el polvo.

El pañuelo también es muy útil, lo puedo usar para señalar algo importante, o hasta como bandeja en caso de emergencias.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

4



LA CHAMARRA

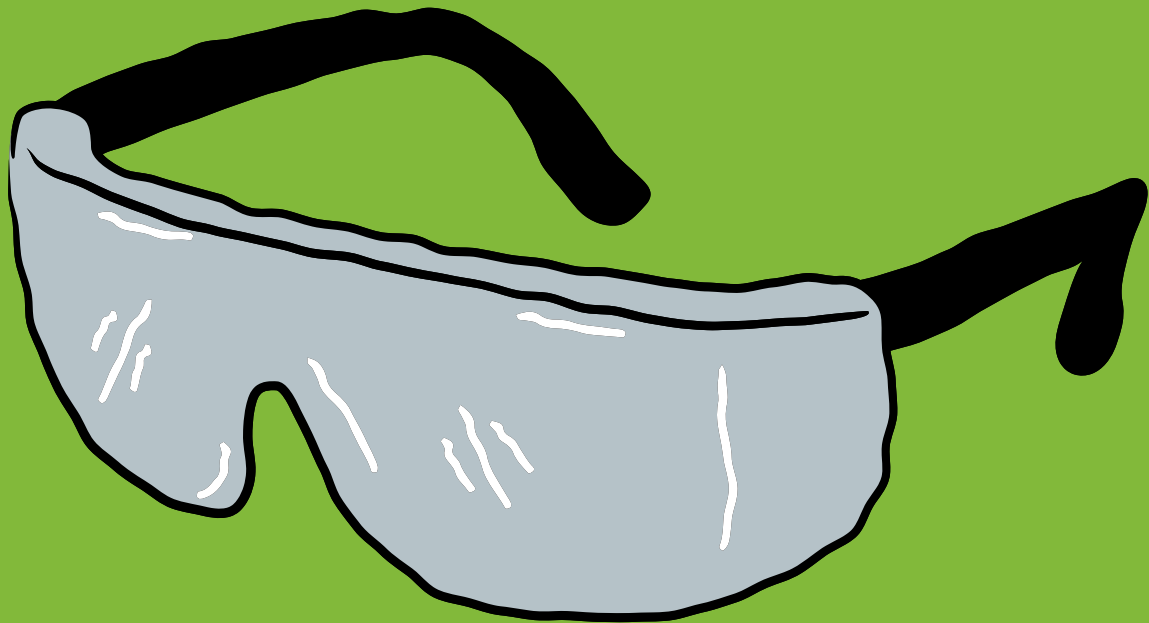
Un suéter o una chamarra le da una capa de protección contra los elementos como el frío y el viento.

Cuando trabaje al aire libre, use una chamarra para protegerse de enfermedades como la hipotermia o el resfriado.



**Southwest Center**  
FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

5



LAS GAFAS

Las gafas protectoras son una barrera vital contra peligros como los escombros, polvos y líquidos, que al desprenderse pueden causar daños permanentes en los ojos.

Los lentes oscuros también ayudan a proteger los ojos contra los rayos solares.



**Southwest Center**  
FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

6



EL GORRO

El gorro ayuda a  
protegerse del sol,  
reduciendo el daño de los  
rayos en el rostro.

Al igual, los sombreros de  
ala ancha dan más  
protección y son muy  
buenos para el trabajo.



**Southwest Center**  
FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

7



LA CAMISA DE  
MANGA LARGA

Es muy importante usar  
ropa que cubra la mayor  
parte de su piel.

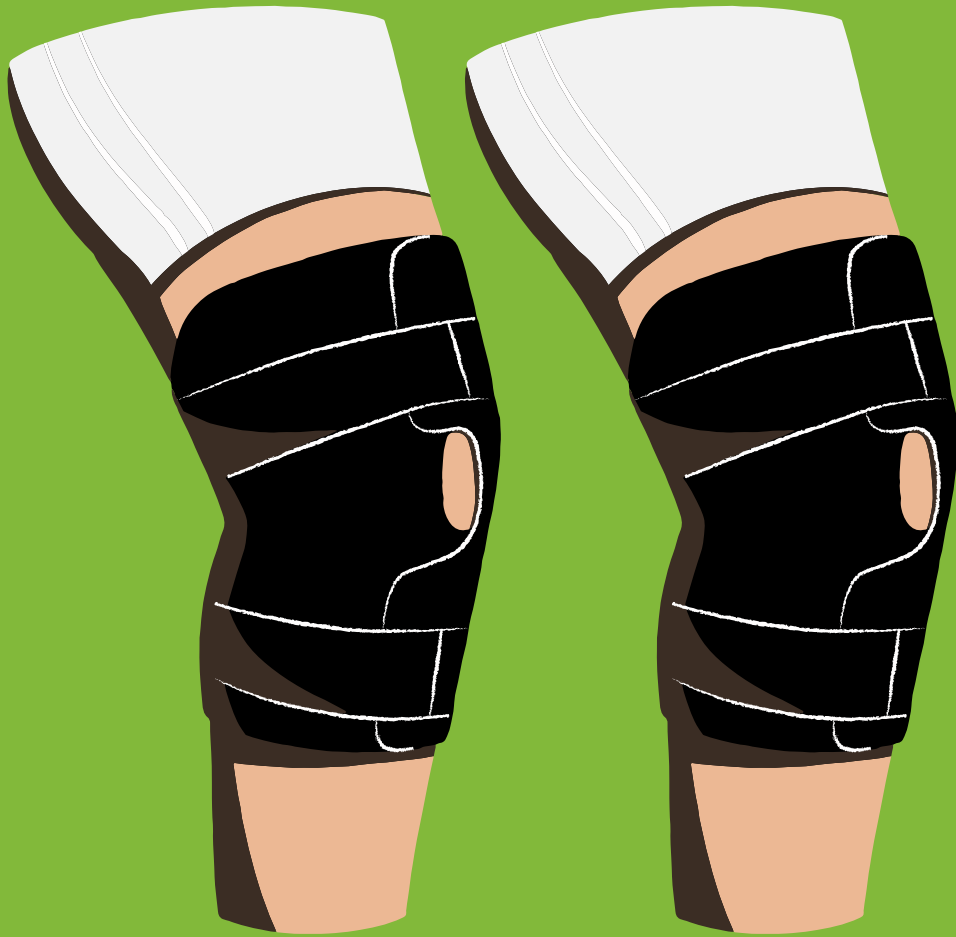
La camisa de manga larga  
protege la piel contra el sol  
y evita que pesticidas o  
otros elementos entren en  
contacto directamente con  
su piel.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

8



LAS RODILLERAS

Las rodilleras ayudan a  
uno cuando trabaja  
hincado.

Use rodilleras para  
evitar dolores en los  
huesos, y para proteger  
las rodillas de las  
piedras y la tierra.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

9



LOS CALCETINES

Los calcetines dan una capa de protección que mantiene los pies secos y frescos, previenen ampollas, y mantienen los pies sanos.

Es bueno usar calcetines limpios diariamente en el trabajo.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

10



LAS OREJERAS

Cuando trabaja con o cerca de maquinaria pesada, o en lugares ruidosos, las orejeras ayudan a reducir el sonido ambiental y protegen contra la pérdida del oído.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

11



LA LAMPARA

La lampara ilumina el  
camino donde trabaja.

Si llegar trabajar de noche  
o en la oscuridad, use una  
lampara en la cabeza  
para alumbrar su área de  
trabajo y así prevenir  
lesiones.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

12



LAS BOTAS

Es importante usar botas  
o zapatos cerrados en el  
trabajo para prevenir  
que tierra o agua entren  
en los pies.

Además, las botas le  
dan tracción cuando se  
mueve y evita resbalones  
y caídas.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

13



EL BOTEQUÍN

Es muy importante siempre cargar un botequín de primeros auxilios, porque uno no sabe cuándo se puede lastimar.

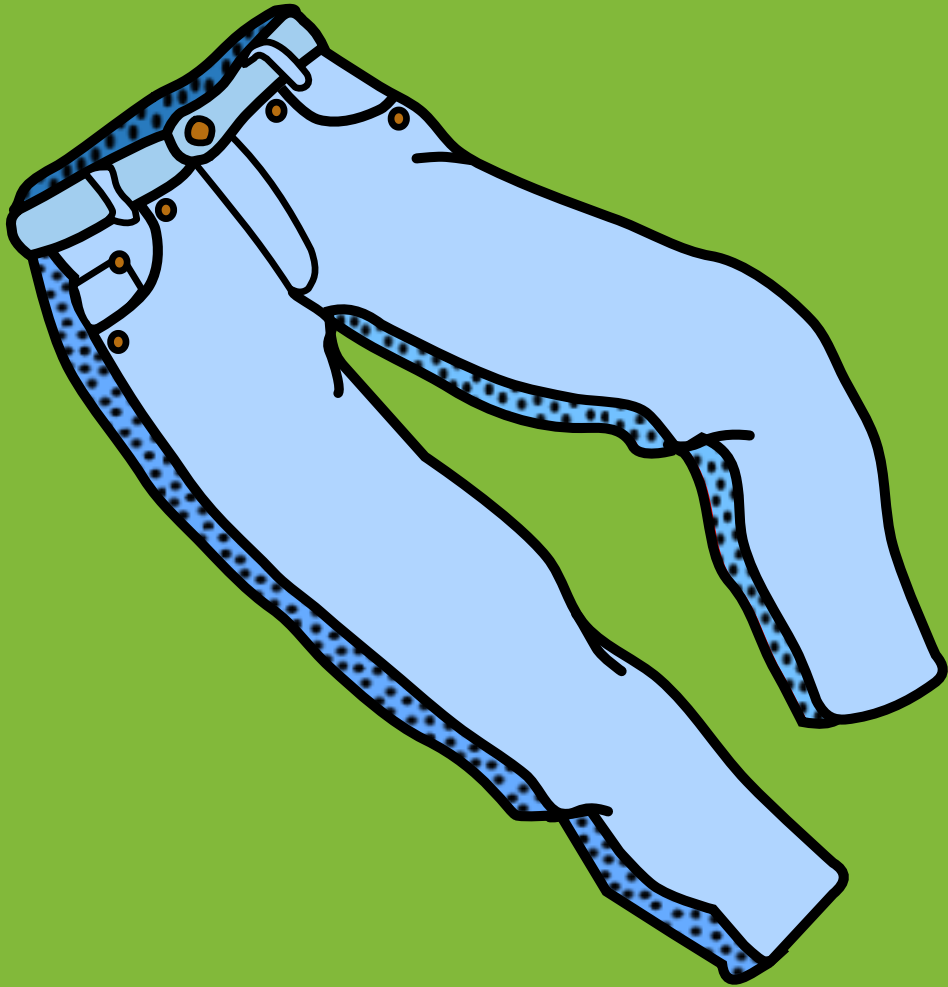
El botequín tiene curitas, vendas, antisépticos, y suministros básicos para ayudar en caso de una emergencia.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

14



EL PANTALON

Es muy importante usar  
ropa que cubra la mayor  
parte de su piel.

Los pantalones protegen  
la piel contra los  
elementos y evita que  
pesticidas entren en  
contacto directamente  
con su piel.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

15



EL COMPAÑERO

Trabajar en equipo mejora la seguridad de todos y ayuda con el ánimo en el trabajo.

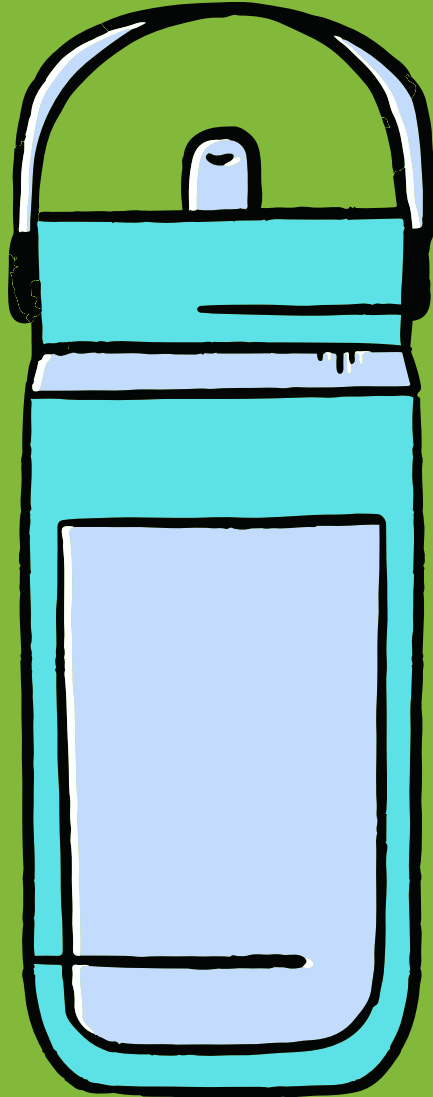
El compañero de trabajo debe de, estar pendiente de la otra persona mientras trabajan, reconocer si uno se siente mal, y comunicar con los supervisores en caso de una emergencia.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

16



LA BOTELLA  
DE AGUA

Siempre cargue una botella de agua, especialmente en días calurosos, y rellénela cuando sea necesario.

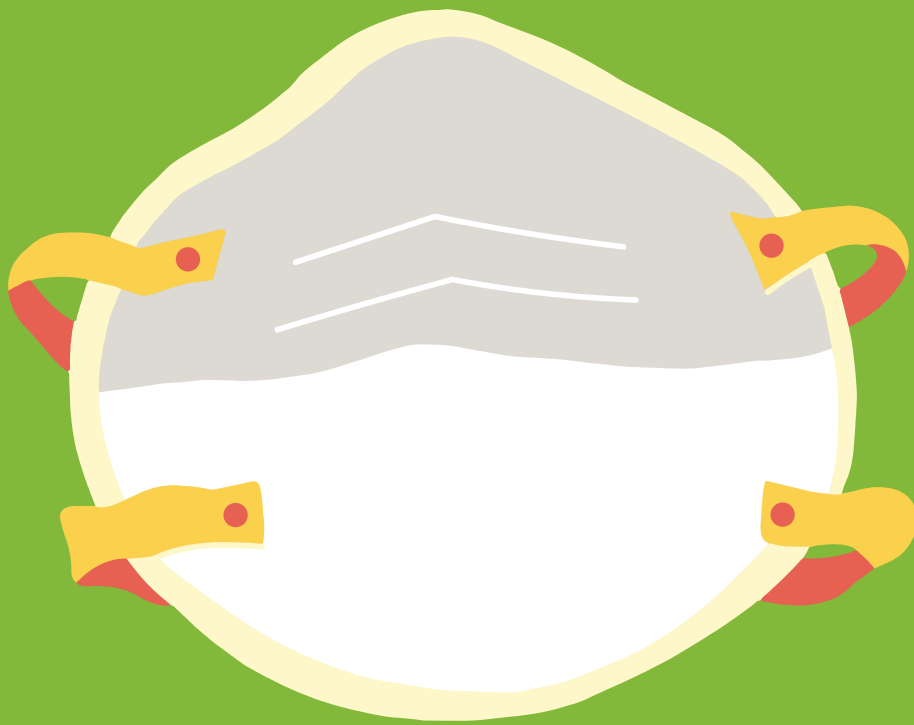
Cuando uno trabaja afuera en el calor su cuerpo pierde agua y minerales importantes. Mantenerse adecuadamente hidratado durante el día ayuda prevenir enfermedades de calor.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

17



LA MASCARILLA

Las mascarillas ofrecen  
protección contra las  
enfermedades respiratorias.

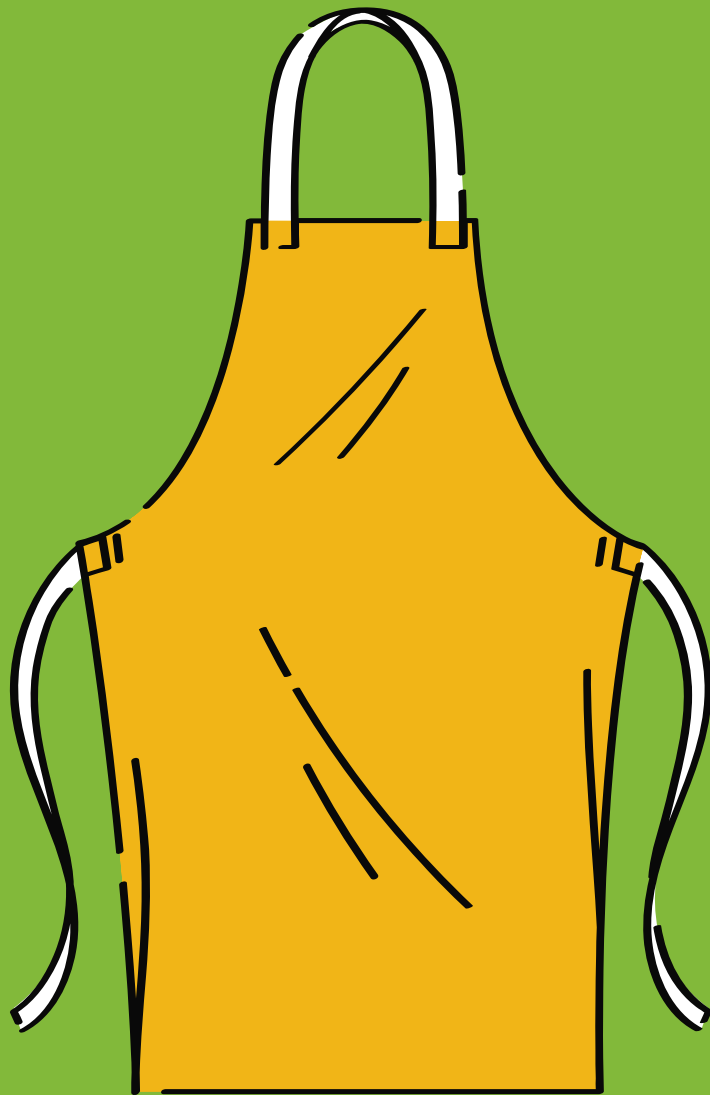
Cuando trabaje con  
pesticidas o en espacios  
confinados, asegúrese de  
usar mascarillas adecuadas,  
o un respirador que protege  
contra los vapores tóxicos.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

18



EL MANDIL

El mandil protege contra el agua y ayuda a mantenerse seco.

Los mandiles están hechos de materiales que desprender líquidos al contacto. Use un mandil cuando trabaje con pesticidas o en las salas de ordeña.



**Southwest Center**

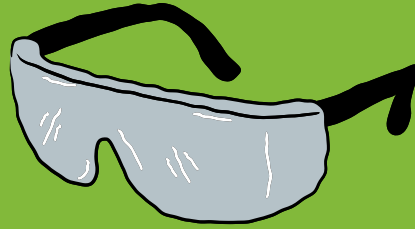
FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

13



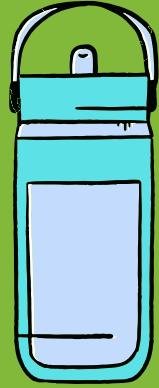
EL BOTEQUÍN

5



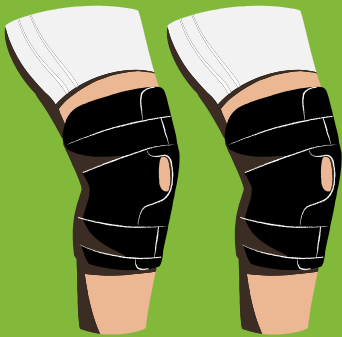
LAS GAFAS

16



LA BOTELLA  
DE AGUA

8



LAS RODILLERAS

6



EL GORRO

12



LAS BOTAS

14



EL PANTALON

3



EL PAÑUELO

10



LAS OREJERAS

En Nuevo Mexico se produce el chile, cebolla, leche, nuez, lechuga, sandia, uvas, ganado y muchos productos agrícolas más. De acuerdo con el Departamento de Agricultura de Nuevo México, en el 2023, Nuevo México produjo un total de \$3.99 billones de dólares gracias a los productos agrícolas. No cabe duda de que Nuevo México es uno de los estados más sobresalientes en la producción agrícola en todo el país.



**Southwest Center**

FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

La misión del Centro del Suroeste para la Salud Agrícola, la Prevención de Lesiones, y la Educación, es para mejorar la seguridad y salud de los trabajadores de la agricultura, de bosque, y de pesca. Esto se logra a través de investigaciones, intervenciones, y proyectos educativos, que fortalecen una red de socios estratégicos que representan a la fuerza laboral y a la diversidad de la producción agrícola en la región.

4



LA CHAMARRA

9



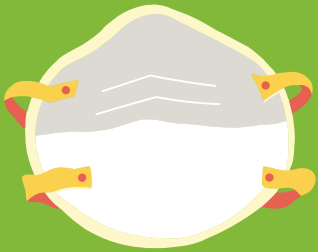
LOS CALCETINES

1



LOS GUANTES

17



LA MASCARILLA

11



LA LAMPARA

15



EL COMPAÑERO

7



LA CAMISA DE  
MANGA LARGA

18



EL MANDIL

2



EL CALENDARIO

En Nuevo Mexico se produce el chile, cebolla, leche, nuez, lechuga, sandia, uvas, ganado y muchos productos agrícolas más. De acuerdo con el Departamento de Agricultura de Nuevo México, en el 2023, Nuevo México produjo un total de \$3.99 billones de dólares gracias a los productos agrícolas. No cabe duda de que Nuevo México es uno de los estados más sobresalientes en la producción agrícola en todo el país.



**Southwest Center**  
FOR AGRICULTURAL HEALTH, INJURY PREVENTION, AND EDUCATION

La misión del Centro del Suroeste para la Salud Agrícola, la Prevención de Lesiones, y la Educación, es para mejorar la seguridad y salud de los trabajadores de la agricultura, de bosque, y de pesca. Esto se logra a través de investigaciones, intervenciones, y proyectos educativos, que fortalecen una red de socios estratégicos que representan a la fuerza laboral y a la diversidad de la producción agrícola en la región.